

Tagesseminar Autarkie

Wege zu einem selbstbestimmten Leben

im alten Schulhaus in 72348 Rosenfeld, Ortsteil Isingen in der Geranienstraße

9.00 Uhr

Ankommen und kurze Vorstellung bei einer Tasse Tee/Kaffee

9.30 Uhr

Was heißt selbstbesimmt?

10.00 Uhr

Autarkie im Strombereich.

Von den ersten Schritten bis zur kompletten Autarkie. Was ist möglich und sinnvoll im bestehenden Gebäude und was bei Neubau.

Komponenten für Energieerzeugung, Speichertechnologie und Verbraucher.

11.30 Uhr

Autarkie im Wasserbereich.

Von den ersten Schritten bis zur kompletten Autarkie.

Möglichkeiten im Bestand und bei Neubau.

Der rechtliche Rahmen.

Komponenten für die Pflanzenkläranlage, Pumpen, Tanks und Filtersysteme

13.00 Uhr

Mittagspause (jeder bringt etwas mit und wir machen ein gemeinsames Büfett)

14.00 Uhr

Autarkie im Wärmebereich.

Möglichkeiten für die Erzeugung von Wärme und Warmwasser.

Energiequellen, technische Komponenten und Kombinationen für die Umsetzung.

Von der Wärmepumpe bis zum Biomeiler.

15.00 Uhr

Autarkie im Alltag

Ernährung, Verbrauchsgegenstände, Kleidung, Mobilität, Möbel, wohnen.

16.00 Uhr

Spaziergang zum ownhome und Pause mit Tee/Kaffee Kuchen/Kekse

17.00 Uhr

Autarkie im Denken und Fühlen

Wie funktioniert unsere Wahrnehmung? Die Bedeutung unserer Sinne.

18.00 Uhr

Abschlussrunde

zu jedem der einzelnen Punkt gibt es Unterlagen und Bezugsquellen

Teilnahmebetrag nach Selbsteinschätzung zwischen 50 und 250 €

Mindestteilnehmerzahl sind fünf Personen.

Wer am Tag vorher anreisen oder einen Tag länger bleiben möchte kann eine einfache und günstige Übernachtungsmöglichkeit bekommen.

Termin	was	wann
02. Februar	Besuchertag	11.00 und 14.00 Uhr
17. Februar	Workshop Autarkie	9.00 bis 19.00 Uhr
02. März	Besuchertag	12.00 und 15.00 Uhr
17. März	Workshop Autarkie	9.00 bis 19.00 Uhr
06. April	Besuchertag	12.00 und 15.00 Uhr
14. April	Workshop Autarkie	9.00 bis 19.00 Uhr
04. Mai	Besuchertag	13.00 und 16.00 Uhr
18. Mai	Workshop Tadelakt	14.00 bis 18.00 Uhr
19. Mai	Workshop Autarkie	9.00 bis 19.00 Uhr
01. Juni	Besuchertag	13.00 und 16.00 Uhr
15. Juni	Workshop Tadelakt	14.00 bis 18.00 Uhr
16. Juni	Workshop Autarkie	9.00 bis 19.00 Uhr
06. Juli	Besuchertag	13.00 und 16.00 Uhr
13. Juli	Workshop Tadelakt	14.00 bis 18.00 Uhr
14. Juli	Workshop Autarkie	9.00 bis 19.00 Uhr
20 Juli	Workshop solarer Tunneltrockner	9.00 bis 17.00 Uhr
06. August	Besuchertag	14.00 und 17.00 Uhr
17. August	Workshop Tadelakt	14.00 bis 18.00 Uhr
18. August	Workshop Autarkie	9.00 bis 19.00 Uhr
24. August	Workshop solarer Tunneltrockner	9.00 bis 17.00 Uhr
07. September	Besuchertag	14.00 und 17.00 Uhr
14. September	Workshop Tadelakt	14.00 bis 18.00 Uhr
15. September	Workshop Autarkie	9.00 bis 19.00 Uhr
05. Oktober	Besuchertag	12.00 und 15.00 Uhr
13. Oktober	Workshop Autarkie	9.00 bis 19.00 Uhr
02. November	Besuchertag	12.00 und 15.00 Uhr
10. November	Workshop Autarkie	9.00 bis 19.00 Uhr
15. - 16. Nov.	Workshop Sargbau	Freitag Abend bis Samstag Nachmittag
07. Dezember	Besuchertag	11.00 und 14.00 Uhr
08. Dezember	Workshop Autarkie	9.00 bis 19.00 Uhr