

## Durch unsere Sinne können wir die Welt berühren und das Leben spüren

Wenn wir bei Sinnen sind, dann verbinden uns unsere Sinne mit uns und mit dem Leben. So kann sich durch uns der Sinn des Lebens ausdrücken. Es kann uns jede Wahrnehmung, innen wie außen, von dem leisesten Herzklopfen über einen Regenwurm im Garten bis hinauf zu den Sternen, zu einem Tor für den Urgrund allen Seins werden. Die Sonne, den Wind und den Regen auf der nackten Haut spüren und dadurch uns selbst spüren. Barfuß durch die Erde unsere Füße spüren. Durch zärtliche Berührungen unsere Verbundenheit und den Fluss des Lebens wahrnehmen. Das Leben spüren, das durch uns und die Welt um uns lebendig werden kann.

Ein sinn-volles Leben ist ein Leben mit vollen Sinnen. 



Der Autor

# Klemens Jakob

Klemens Jakob wurde 1959 in Geiselwind im Steigerwald geboren und ist Vater dreier erwachsener Kinder. Nach seiner Ausbildung zum Groß- und Außenhandelskaufmann arbeitete er bei der Deutschen Bundespost.

Inspiziert durch Reisen unter anderem nach Australien, Tuvalu, Marokko und auf die Philippinen, kündigte er seinen Job und begann 1985 an der Freien Kunstschule Bad Boll Kunst zu studieren. Ab 1989 arbeitete er unter anderem in der ökologischen Forst- und Landwirtschaft und studierte Baubiologie am IBN (Institut für Baubiologie und Nachhaltigkeit). 2006 gründete Klemens mit seinem damals 17-jährigen Sohn Silvano die Photovoltaikfirma »Solera-Sunpower GbR«.

2014 wuchs der Wunsch nach einer Neuausrichtung und Klemens verließ die Firma, um sich ganz auf die Entwicklung und das Projekt „Ownhome“ zu konzentrieren, das er gemeinsam mit anderen Enthusiasten entwickelt hat.

Seit 2017 lebt er in seinem „Ownhome“. Ein 100% autarkes Haus mit 18 m<sup>2</sup> Grundfläche. Der Einzug war ein Experiment und hat ihn selbst überrascht. Er erlebt sein Leben im Haus als großen Zugewinn an Autarkie, Freiheit und Verbundenheit mit der Natur. Es zeigt sich auch, dass Menschen sofort Verantwortung für Ressourcen übernehmen, sobald sie in übersichtlichen Kreisläufen direkt erleben können, was mit diesen passiert.

Link zum Autor

[www.ownworld.org](http://www.ownworld.org)

